



Mit Lust schreiben?  
Schreiben mit Lust!

## Schreibimpuls No. 14

### Ich schenke dir die Farben des Frühlings

#### Montag

---

##### Heute ist Ostermontag...

Was hat dieser Montag, der Ostermontag, im Speziellen für dich für eine Bedeutung? Oder überhaupt, DER MONTAG als Wochentag/DEIN MONTAG?

## M o n t a g

*Für mich hat das Wort **MONTAGSMALER** eine ganz persönliche Bedeutung:*

Sanfter Start in die Woche und eben noch etwas hängen bleiben zwischen Sonntag und dem Wochenstart... sanft, wenn möglich ganz sanft... mit malerischen Tönen... zum Beispiel blau, nach dem Motto „Heute mach’ ich BLAU“... tut mir einfach gut... ☺

Am liebsten schreibe ich an einem Montag Vormittag in mein Tagebuch. Es bedeutet für mich Rückblick, meditativer Wochenstart, die Wochenplanung etwas auf den Punkt gebracht, in Schwung kommen, Ideen beleben...

Somit wünsche ich euch viel Spass! Bis zum nächsten Montag!

Und da kommt mir noch ein Vers aus Kinderzeiten in den Sinn:

De Mäntig hät zum Zischtig gseit  
er söll em Mittwuch säge  
de Dunnschtig söll mit em Friitig  
am Samschtig zum Sunntig go Zmittag ässe! ☺

Christine Mafli

Zertifizierte Leiterin für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit  
auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie

Kreative Schreibwerkstatt – Geschichtenatlier Zum Wisse Segel, Arlesheim [www.kreativgeschichten.com](http://www.kreativgeschichten.com)



Mit Lust schreiben?  
Schreiben mit Lust!

## Montag

Impuls: „Montag“

Am Montagmorgen verschaffe ich mir jeweils einen Ausblick über die kommende Woche, vorausschauend zu organisieren.

Heute ist Ostermontag, es ist ein zusätzlicher Feiertag. Ich muss NICHTS !

Doch jetzt fallen mir unzählige Dinge ein, die ich gerade heute erledigen könnte.

Die morgendliche Ruhe ist vorbei, wo soll ich beginnen...

Tausenderlei Dinge könnte ich erledigen.

Da fallen mir die Worte meiner Mutter ein, als ich als junge Mutter am Jammern war: „Ich sause wie eine betrunkene Wespe herum und weiss kaum, wie ich mein Tageswerk vollbringen soll!“

Meine Mutter antwortete: „Setze dich hin, schlag die Hände vors Gesicht und komm zur Ruhe, so gewinnst du Zeit nachzudenken, was wirklich zu tun ist; dein Horizont wird weiter und die Arbeit effektiver erledigt. Abends schläfst du froh und friedlich ein!“

Ostermontag ist ein Feiertag. - Ich kann den Augenblick und das Geheimnis der Zeit geniessen. Ich lasse die Dinge liegen. Ein Sonnenstrahl lässt meine Augen zum blühenden Kirschbaum schweifen. Ich verlasse das Haus und mache einen Spaziergang. Kühle Luft weht um mein Gesicht und die Sonne bescheint mich.

Allmählich fühle ich eine innere Ruhe und eine Heiterkeit breitet sich aus. -

Ich muss NICHTS!

Nun bin ich bereit heute noch meine Gedanken zum Ostermontag aufzuschreiben.

M/ 6. April 2021

Christine Mafli

Zertifizierte Leiterin für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit  
auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie

Kreative Schreibwerkstatt – Geschichtenatlier Zum Wisse Segel, Arlesheim [www.kreativgeschichten.com](http://www.kreativgeschichten.com)



Mit Lust schreiben?  
Schreiben mit Lust!

## Montag

***Bis zu meiner Pensionierung war der Montag mein „Arbeitsauspowertag“.  
Abends war für mich die Woche wirklich schon fast gelaufen und ich völlig k.o.  
Den Montag genieße ich jetzt umsomehr...  
Yome***

### MONTAGSPOESIE

Guten Tag Christin Mafli  
Hier ist ein Verserl nur für Dii  
Ich hab den ganzen Tag studiert  
War abends völlig konsterniert  
Suchte nach meinem eignen Stil  
Was dabei raus kam war nicht viel

Wenn ich so an den Montag denk  
Dann knacken alle meine Glenk  
Ich geh am Montag nimmer raus  
Bleib den ganzen Tag zu Haus  
Dabei denk ich nur an Dii  
Und Deine Montagspoesie

Dies Verserl passt zur Melodie  
Von Ludwig Hirsch «Tante Marie»

«Parallel-Lied» yome 8.4.21

<https://www.youtube.com/watch?v=KnxKPHSBr5A>

Christine Mafli

Zertifizierte Leiterin für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiarbeit  
auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie

Kreative Schreibwerkstatt – Geschichtenatlier Zum Wisse Segel, Arlesheim [www.kreativgeschichten.com](http://www.kreativgeschichten.com)



Mit Lust schreiben?  
Schreiben mit Lust!

## Montag / Monday

Liebe Christine,  
dieses Mal von mir auf Englisch - hat einfach besser gepasst, vielleicht, weil ich gerade nochmals ein unglaublich tolles Buch lese: Toni Morrison "Paradise" - bevor ich es in meiner Bücherliste anbiete.

Also, "here goes" - mit lieben Grüßen - F.

„Monday, Monday ...“  
the Mamas and the Papas,  
„... every other day of the week is fine ...“  
didn't convince me.

Mondays, leading a succession of  
four more of the same:  
too little time for dreaming and playing.  
Not days of suffering,  
not at all,  
just inevitable grown-up-days  
to be endured;  
just like school,  
just like any bread-and-butter-job  
I ever held,  
just price for independency.

Easter and Pentecost though:  
sparkling stars on my otherwise  
greyish Monday skies.  
So: let's say grace  
for small favours  
and for weekends.

Christine Mafli

Zertifizierte Leiterin für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit  
auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie

Kreative Schreibwerkstatt – Geschichtenatlier Zum Wisse Segel, Arlesheim [www.kreativgeschichten.com](http://www.kreativgeschichten.com)